

¿Que debo hacer si tengo dolor de boca o dientes?

La cosa más importante que usted puede hacer ahora para estar saludable y asegurar la salud de los demás es quedarse en casa. En Virginia, la mayoría de las oficinas de dentistas están proveyendo cuidado solo si es emergencia. Algunas oficinas están temporalmente cerradas. Esto será por corto tiempo. Si tiene dolor en su boca o dientes o piensa que tiene una emergencia dental, LLAME a su proveedor dental o su clínica de red local. Dígalos cómo se siente, incluyendo si tiene fiebre, tos o dolor de pecho. Si equipo dental le dirá lo siguiente que debe hacer. Su dentista podría hablar con usted acerca de sus síntomas por el teléfono o video llamada. **NO VAYA A EMERGENCIAS.**

Algunos ejemplos de emergencias dentales son:

- Dolor severo de dientes (no solo punzadas)
- Hinchazón de encías, cara o cuello
- Sangrado que no para en su boca
- Infección o riesgo substancial de esto
- Trauma reciente en la boca

Citas dentales de estas necesidades, deberían ser reprogramadas:

- Exámenes de rutina o limpieza
- Visitas regulares para frenillos de dientes
- Tratamientos para caries que no estén causando dolor
- Extracciones de dientes que no estén causando dolor

Higiene:

- [Lávese sus manos](#) frecuentemente con agua y jabón. Frotar por lo menos por 20 segundos o use un gel antibacterial basado en alcohol si no tiene jabón disponible.
- No se toque la cara. Esto es más difícil de lo que suena y requiere esfuerzo.
- Cuando tose o estornuda cúbrase con la parte de adentro de su codo o en la parte superior del brazo.
- Quédese en casa si se siente enfermo y busque asistencia médica apropiada.
- Cuide su boca y sus dientes. Cepillese los dientes y use hilo dental, limpie su lengua, enjuague y escupa y haga gárgaras con enjuague bucal.

Encuentre un proveedor dental:

- Virginia Health Care Foundation:
<https://www.vhcf.org/who-and-how-we-help/dental/dental-safety-net-clinics-in-virginia/>
- Virginia Association of Free and Charitable Clinics (no todas las clinicas tiene servicios dentales):
<https://www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia>
- Virginia Community Healthcare Association (no todas las clinicas tiene servicios dentales):
<https://vacommunityhealth.org/about-the-association/about-chcs/locations/>
- Virginia Dental Association: <https://www.vadental.org/for-our-patients/find-a-dentist>
- Para encontrar un proveedor dental que acepta Medicaid, llame DentaQuest: 1-888-912-3456
- VCU Health: 800-762-6161
- COVID Hotline: Virginia Department of Health: 1-877-ASK-VDH3

Recopilacion por Virginia Health Catalyst Clinical Advisory Board Members:

McAllister Castelez, DMD Horizon Health Center

Tegwyn Brickhouse, DDS, Ph.D. VCU Dental Public Health and Policy

Actualizado el 23 de Marzo 2020